

## 『髪トレ』発売記念インスタライブ「髪老化にストップ! 髪トレ実践講座」を9月15日(火) 21:00~開催

株式会社主婦の友社が2020年9月4日(金)刊行した40代以降の女性のための美髪トレーニング本『髪トレ』(<https://www.amazon.co.jp/dp/4074453118/>)の発売を記念して、著者である余慶尚美さんによる「髪トレ実践」インスタライブを開催することとなりました。



9月4日(金)に発売した『髪トレ』

「髪はケアするものではなく、鍛えるもの」。

『髪トレ』は髪老化に悩む40代以降の女性のほか、紫外線でダメージを受けた髪をツヤ髪に戻したい!という30代女性や、髪についての知見を深めたい美容師さんたちにも支持され、発売1週間で着実に売り上げを伸ばしています。

今回のインスタライブは10月7日(水) 21:00~のオンライン出版イベントの告知をかねたプレイベント。『髪トレ』の著者である余慶尚美さんが公式Instagram (<https://www.instagram.com/yokenao/?hl=ja>)にて、参加者の皆さんの髪の悩みに答えたり、『髪トレ』でも紹介しているおすすめ商品を教えてくれるなど、充実のコンテンツを配信いたします。最後にはサイン入りの書籍『髪トレ』のほか、豪華プレゼントもご用意。

参加条件はありませんので、ぜひお気軽にご視聴ください。

・ インスタライブ「髪老化にストップ! 髪トレ実践講座」

・ 日時 2020年9月15日(水) 21:00~22:30

・ 配信URL 余慶尚美Instagram公式アカウント  
<https://www.instagram.com/yokenao/?hl=ja>

- ・ 主催 有限会社エクステンション
- ・ 協力 株式会社主婦の友社

---

秋の夜長、余慶尚美さんの『髪トレ』インスタライブイベントをお楽しみください。

---

株式会社主婦の友社 のプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/2372](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/2372)